



# Bien voir, bien entendre

Un atelier à suivre  
depuis chez vous en  
visioconférence

Convivial

Gratuit

Facile



Ouvrez grand vos yeux... et  
vos oreilles !

- ≡ Exercices ludiques et pratiques
- ≡ Comprenez les premiers signaux et explorez les dispositifs adaptés à vos besoins

Atelier en ligne  
Inscription gratuite sur  
[www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)

Votre code partenaire **HAPPY74**

**haute**  
**savoie**  
le Département

# 4 séances de 1h30 animées par un expert de la vue et de l'audition

## ≡ Pourquoi ?

- Découvrir des gestes simples pour préserver votre vue et votre ouïe
- Apprendre à reconnaître les premiers signes de troubles
- Obtenir des conseils pratiques et des solutions concrètes

## ≡ Pour qui ?

L'atelier Bien voir, bien entendre s'adresse à tous les retraités du Département de la Haute-Savoie.

## ≡ Quand ?

Les dates des séances d'ateliers sont indiquées sur le site [happyvisio.com](http://happyvisio.com). Vous pouvez y participer depuis chez vous, avec votre ordinateur ou votre tablette.

## ≡ Qui les finance ?

Les ateliers sont financés intégralement par la Commission des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie de la Haute-Savoie.

**haute  
savoie**  
le Département

## Programme

*Repérer les signes à surveiller et adopter les bons réflexes pour préserver votre santé visuelle et auditive.*

*Un esprit de convivialité et de bienveillance.*

*Des infos scientifiques pour mieux comprendre le fonctionnement de ces systèmes.*

## Comment s'inscrire et participer?

- ≡ Rendez-vous sur [www.happyvisio.com](http://www.happyvisio.com)
- ≡ Inscrivez-vous gratuitement avec le code partenaire **HAPPY74**
- ≡ Participez à l'atelier depuis chez vous

## Des questions sur les ateliers ?

Contactez-nous

☎ 01 76 28 40 84

✉ [contact@happyvisio.com](mailto:contact@happyvisio.com)

