

Annuaire des structures et professionnels proposant de l'activité physique adaptée

sur le territoire de la CPTS du Grand Annecy

Version 1 – Septembre 2023



Le territoire de la CPTS du Grand Annecy comprend 36 communes :

Alby-sur-Chéran, Allèves, Annecy, Argonay, Bluffy, Chainaz-les-Frasses, Chapeiry, Charvonnex, Chavanod, Cusy, Duingt, Entrevernes, Épagny-Metz-Tessy, Fillière, Groisy, Gruffy, Héry-sur-Alby, La Balme de Sillingy, La Chapelle-Saint-Maurice, Leschaux, Menthon-Saint-Bernard, Montagny-les-Lanches, Mûres, Nâves-Parmelan, Poisy, Quintal, Saint-Eustache, Saint-Félix, Saint-Jorioz, Saint-Sylvestre, Sévrier, Sillingy, Talloires-Montmin, Veyrier-du-Lac, Villaz, Viuz-la-Chiésaz.

Cet annuaire répertorie, de façon non exhaustive, les offres en activité physique adaptée sur ce territoire.

Sommaire

10 réflexes en or pour pratiquer en toute sécurité	p. 2
Quelques définitions	p. 3
Aides financières pour la prise en charge de l'activité physique adaptée	p. 4
Enseignants en activité physique adaptée indépendants	p. 5
Structures proposant du Sport sur ordonnance et du Sport Santé Bien-Etre (encadré par un enseignant en activité physique adaptée)	p. 6
Structures proposant du Sport Santé Bien-Etre (non encadré par un enseignant en activité physique adaptée)	p. 7 à 10
Structures affiliées à la Fédération Française Handisport (s'adressant aux personnes en situation de handicap physique ou sensoriel)	p. 11
Structures affiliées à la Fédération Française du Sport Adapté (s'adressant aux personnes en situation de handicap mental ou psychique)	p. 12
Listing des structures par principales disciplines proposées	p. 13 à 14

Nous remercions tout particulièrement Charline Vaxelaire pour la recherche et la collecte de données de cet annuaire, ainsi que tous les membres du groupe de travail ayant œuvré sur ce document avec la CPTS du Grand Annecy.

10 réflexes en or pour pratiquer en toute sécurité

Recommandations édictées par le Club des Cardiologues du Sport

1

Je signale à mon médecin toute douleur dans la poitrine ou essoufflement anormal survenant à l'effort.*

2

Je signale à mon médecin toute palpitation cardiaque survenant à l'effort ou juste après l'effort.*

3

Je signale à mon médecin tout malaise survenant à l'effort ou juste après l'effort.*

4

Je respecte toujours un échauffement et une récupération de 10 min lors de mes activités sportives.

5

Je bois 3 à 4 gorgées d'eau toutes les 30 min d'exercice à l'entraînement comme en compétition.

6

J'évite les activités intenses par des températures extérieures en-dessous de -5°C ou au-dessus de 30°C et lors des pics de pollution.

7

Je ne fume pas, en tout cas jamais dans les 2 heures qui précèdent et suivent mon activité sportive.

8

Je ne consomme jamais de substance dopante et j'évite l'automédication en général.

9

Je ne fais pas de sport intense si j'ai de la fièvre, ni dans les 8 jours qui suivent un épisode grippal (fièvre - courbatures).

10

Je pratique un bilan médical avant de reprendre une activité sportive intense si j'ai plus de 35 ans pour les hommes et 45 ans pour les femmes.

* Quels que soient mon âge, mes niveaux d'entraînement et de performance, ou les résultats d'un précédent bilan cardiologique

Quelques définitions

L'activité physique adaptée (APA) est une activité physique ou sportive encadrée, sécurisée, progressive, régulière, adaptée à l'état de santé et aux limitations fonctionnelles des personnes auxquelles elle s'adresse.

L'objectif est de les aider à **adopter un mode de vie actif et des comportements favorables à leur santé**, dans le but de la préserver et/ou de l'améliorer.

L'enseignant en activité physique adaptée est un professionnel de l'activité physique adaptée qui s'adresse aux personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou conditions sociales réduisent leur niveau d'activité et leur participation sociale (ex : personnes en situation de handicap, atteintes de maladies chroniques, en difficulté d'insertion sociale, avançant en âge, etc.).

A partir d'une évaluation, l'enseignant APA élabore un **programme individualisé** en adaptant les activités physiques et sportives aux besoins des pratiquants et selon les moyens disponibles, dans une **perspective de réadaptation, d'éducation, de prévention et/ou d'insertion sociale**.

En fonction de votre degré de limitation fonctionnelle défini par votre médecin et de leur domaine d'intervention préférentiel, différents types de professionnels sont habilités à vous prendre en charge :

	Aucune limitation	Limitation minimale	Limitation modérée	Limitation sévère
Masseurs-kinésithérapeutes	+/-	+	++	+++
Ergothérapeutes et psychomotriciens	(si besoin déterminé)	(si besoin déterminé)	++	+++
Enseignants en activité physique adaptée	+/-	++	+++	+ (1)
Educateurs sportifs	+++	+++	+	Non concerné
Titulaires d'un titre à finalité professionnelle ou d'un certificat de qualification professionnelle inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ (2)	Non concerné
Titulaires d'un diplôme fédéral inscrit sur l'arrêté interministériel	+++	++	+ (2)	Non concerné

(1) Concernés si le patient a atteint une autonomie suffisante et présente une atténuation des altérations et en intervenant en complémentarité des masseurs-kinésithérapeutes, ergothérapeutes ou psychomotriciens

(2) Concernés à la condition d'intervenir dans le cadre d'une équipe pluridisciplinaire

Nous avons ainsi distingué dans cet annuaire les structures proposant des activités physiques adaptées encadrées par un enseignant APA, s'adressant plus particulièrement à un public présentant des limitations fonctionnelles, et celles encadrées par un professionnel de l'activité physique ayant un diplôme spécifique en sport santé et/ou sport bien-être.

Aides financières pour la prise en charge de l'activité physique adaptée

La dispensation de l'activité physique adaptée ne peut pas donner lieu à une prise en charge financière par l'Assurance Maladie. Toutefois, certains organismes de prévoyances, assurances et mutuelles peuvent aider au financement de la pratique.

Ainsi, **renseignez-vous auprès de votre mutuelle ou assurance.**

Au sein de cet annuaire, la grande majorité des structures présentées sont de nature publique ou associative. Ce type de structure, à but non lucratif, propose des activités à moindre coût.

Autrement, un encadré indique sous la fiche de la structure son caractère privé.



L'association Azur Sport Santé, également centre de ressources régionale de l'ARS PACA, a réalisé une liste non exhaustive des assurances et mutuelles prenant en charge tout ou partie de la pratique.

Cette liste, régulièrement mise à jour, est consultable à l'adresse suivante : www.azursportsante.fr/outils/aides-au-financement



La Ville d'Annecy propose une aide de 30 € ou 70 €, sous conditions de ressources, pour que chaque habitant puisse pratiquer une activité sportive, culturelle ou de loisirs dans l'une des associations partenaires.

Pour estimer le montant auquel vous pouvez prétendre, rendez-vous sur le site : www.annecy.fr/274-cheque-loisirs.htm



La Ville d'Annecy a signé en mai 2023 une convention avec la mutuelle Just pour permettre aux habitants et aux personnes travaillant sur le territoire de bénéficier d'une offre collective négociée pour la prévoyance santé.

Chaque adhérent de la mutuelle pourra bénéficier du remboursement de sa licence sportive ou de sa cotisation associative à hauteur de 40 €.

Des permanences sont organisées par la Ville d'Annecy pour aider les habitants dans leur choix et dans la création de leur dossier, ou sur rendez-vous sur just.com ou au 08 09 54 60 00.

Enseignants en activité physique adaptée indépendants



Publics cibles : personnes à besoins spécifiques (handicap physique, mental, sensoriel ; pathologies chroniques ; surpoids, obésité ; séniors, etc.)

Lisa Chatel

Lieu d'exercice

Anancy

Contacts

06 37 81 20 52

lisa.chatel38@gmail.com

Maxime Dartois

Lieu d'exercice

Anancy

+ intervention à domicile

Contacts

06 40 75 85 20

sporapas@gmail.com

Justine Rond

Lieux d'exercice

- Anancy
- Albertville

+ intervention à domicile

Contacts

06 42 42 44 75

contact.apacaps@gmail.com

Elisa Thollot

Lieu d'exercice

Anancy

+ intervention à domicile

Contacts

07 62 78 66 21

elisa.thollot@hotmail.fr

A partir de janvier 2024

Charline Vaxelaire

Lieux d'exercice

- Anancy
- La Roche-sur-Foron

+ intervention à domicile

Contacts

06 75 59 85 36

activtasante@gmail.com

Structures proposant du Sport sur ordonnance et du Sport Santé Bien-Etre (encadré par un enseignant en activité physique adaptée)



Académie de la santé

Activités proposées

- Marche active
- Marche nordique
- Renforcement musculaire
- Course à pied
- Equilibre

Publics cibles

- Jeunes (11-15 ans)
- Adultes
- Seniors

Lieux variés

- Anancy
- Anancy-le-Vieux
- Cran Gevrier
- Seynod

Contacts

07 49 01 04 00
academiedelasante@gmail.com
www.academiedelasante.fr



Filière gériatologique du Centre Hospitalier Anancy-Genevois

Activité proposée

Ateliers équilibre

Publics cibles

Seniors (plus de 60 ans)

Lieux variés

- Anancy
- Cran Gevrier
- Cusy
- Epagny Metz-Tessy
- Groisy
- Meythet
- Sévrier
- Seynod

Contacts

04 56 49 77 84
geriatrie.atelier.equilibre@ch-anancygenevois.fr



La Salésienne Omnisports

Activités proposées

- Marche nordique
- Gymnastique santé
- Ateliers équilibre
- Ateliers multi-activités
- Activités physiques respiratoires

Publics cibles

- Personnes atteintes de pathologies
- Adultes

Lieux variés

- Anancy
- Anancy-le-Vieux
- Meythet

Contacts

04 50 57 30 77
salesienneomnisports@orange.fr
www.salesienne-omnisports.com



ProfilSanté

Activités proposées

Activités en salle : remise en forme globale

Publics cibles

Personnes à besoins spécifiques

Lieu

CRF KORIAN Le Mont Veyrier
 475 route de Menthonnex
 74370 Argonay

Contacts

06 51 57 12 90
profilsante74@gmail.com
www.profilsante74.fr

Structure privée



Tous Cap'

Activités proposées

- Marche nordique
- Pilates
- Séances équilibre

Publics cibles

Personnes à besoins spécifiques :

- Handicap moteur, mental
- Pathologies chroniques
- Personnes sédentaires
- Seniors – Grand âge

Lieux variés

- Anancy
- Sévrier

Contacts

07 67 73 18 54
contact@touscap.fr
www.touscap.fr

Structure privée

Structures proposant du Sport Santé Bien-Etre

(non encadré par un enseignant en activité physique adaptée)



Aïkido Anancy

Activité proposée

Aïkido

Publics cibles

- Enfants (8-11 ans)
- Adolescents (12-17 ans)
- Adultes (à partir de 15 ans)
- Séniors (à partir de 55 ans)

Lieu

Complexe Sportif du Vernay
22 bis avenue Germain
Perréard 74960 Cran-Gevrier

Contacts

06 60 15 26 39

www.aikido-anancy.fr



Anancy Karaté

Activités proposées

- Karaté bien-être
- Handi-karaté

Publics cibles

- Séniors
- Personnes en situation de handicap mental, physique ou sensoriel : à partir de 10 ans

Lieu

Centre ARTYS
1 passage de Vignières
74000 Anancy

Contacts

04 50 66 30 94

info@anancykarate.fr

www.anancykarate.fr



A.N.N.S.S.E. Bleue

Activités proposées

- Nagez Forme santé
- Nagez Forme bien-être

Publics cibles

Tout public

Lieux variés

- Piscine Jean Régis les Fins à Anancy
- Piscine de l'île Bleue à Seynod

Contacts

06 08 28 29 99

annsse.bleue@gmail.com

www.annssebleue.com



Archipel Sud MJC Centre Social

Activité proposée

Gym douce

Publics cibles

- Séniors
- Adultes

Lieu

La Parenthèse
3 rue du Travail 74000 Anancy

Contacts

04 50 45 71 35

mjcarchipsud@gmail.com

www.mjcarchipsud.com



Arts de vie

Activités proposées

- Tai Chi Chuan
- Qi gong

Publics cibles

Tout public

Lieux variés

- Gymnase des Glaisins à Anancy-le-Vieux
- Gymnase du Lycée des Bressis à Seynod

Contacts

artsdevie74@gmail.com

www.taijiquan.e-monsite.com



Atelier Pilate Odyssee

Activités proposées

- Pilates
- Yoga
- Renforcement musculaire

Publics cibles

Tout public

Lieux variés

- Physiosport à Seynod
- Studio Wakanda à Meythet

Contacts

06 30 46 51 30

pilatesodyssee@gmail.com

www.odyssee-corps-ame.com



Canoë Kayak Club d'Anancy

Activités proposées

- Dragon boat
- Handi-kayak
- Para-canoë

Publics cibles

- Femmes atteintes du cancer du sein
- Personnes en situation de handicap

Lieu

33 Rue des Marquisats
74000 Anancy

Contacts

04 50 45 03 98

06 73 67 84 87

contact@kayak-anancy.fr

www.kayak-anancy.fr



Centre social et culturel du Parmelan

Activité proposée

Cirque

Publics cibles

- Séniors
- Personnes en situation de handicap moteur, mental, ayant des difficultés sociales ou psychologiques

Lieu

6 allée des Salomons
74000 Anancy

Contacts

04 50 66 03 47

ecolecirque@cscparmelan.fr

www.cscparmelan.fr/ecole-de-cirque

Structure privée



Cercle de Voile

Activité proposée

- ▶ Voile
- ▶ Handi-voile

Publics cibles

- ▶ Tout public
- ▶ Personnes en situation de déficience intellectuelle, handicap moteur, mental ou sensoriel

Lieu

Route du port 74320 Sévrier

Contacts

04 50 52 40 04
club@cvsevrier.fr
www.cvsevrier.fr



Club des Retraités Actifs

Activité proposée

Rando Santé®
 (labelisé par la Fédération Française de Randonnée)

Publics cibles

Retraités

Lieu

Cran Gevrier

Contacts

04 50 67 09 63
cdra22@wanadoo.fr
www.cdracran.com



Cran Gevrier Animation

Activités proposées

- ▶ Pilates
- ▶ Ateliers équilibre
- ▶ Stretching
- ▶ Yoga

Publics cibles

- ▶ Séniors
- ▶ Personnes en post-thérapie ou rééducation

Lieux variés

Plusieurs lieux selon les activités sur Cran Gevrier

Contacts

04 50 67 33 75
contact@crangevrieranimation.com
www.crangevrieranimation.com



CSAV Aviron

Activité proposée

Aviron Santé

Publics cibles

Personnes atteintes de pathologies (cancer, diabète, maladies cardio-vasculaires...)

Lieu

29 Avenue du Petit Port 74940 Anancy-le-Vieux

Contacts

04 50 27 77 69
csavaviron@yahoo.fr
www.csav-aviron.fr



Dauphins d'Annecy

Activités proposées

- ▶ Natation
- ▶ Aquagym (Aquaform sport santé)

Publics cibles

Tout public

Lieu

Piscine Jean Régis les Fins à Annecy

Contacts

04 50 67 08 96
dauphinsannecy2@gmail.com
www.dauphins-annecy.com



Espace d'Animation du Laudon

Activités proposées

- ▶ Gym douce
- ▶ Equilibre séniors

Publics cibles

- ▶ Séniors
- ▶ Publics éloignés de la pratique d'activité physique

Lieu

Foyer du Laudon 77 route du Laudon 74410 Saint-Jorioz

Contacts

04 50 68 53 25
contact@foyerdulaudon.org
www.animationdulaudon.org



Le Mikado MJC Centre Social

Activités proposées

- ▶ Yoga séniors
- ▶ Pilates
- ▶ Ateliers équilibre
- ▶ Gym douce

Publics cibles

- ▶ Séniors
- ▶ Adultes

Lieux variés

Plusieurs lieux selon les activités dans le quartier Novel-Teppes à Annecy

Contacts

04 50 57 56 55
accueil@lemikado.org
www.lemikado.org



Le Polyèdre

Activités proposées

- ▶ Gym Form séniors
- ▶ Latino cardio séniors
- ▶ Gym équilibre séniors
- ▶ Gym douceur et tonicité séniors
- ▶ Body zen
- ▶ Dynamic'Form

Publics cibles

- ▶ Séniors
- ▶ Adultes

Lieu

Seynod

Contacts

04 50 69 14 57
www.lepolyedre.fr



Les Carrés Association

Activités proposées

- Gym douce
- Gym équilibre mémoire
- Marche nordique

Publics cibles

- Séniors
- Adultes

Lieu

43 avenue des Carrés 74940 Anney

Contacts

04 50 23 43 48

lescarres@lescarres-asso.com

www.lescarres-asso.com



Les P'tits Pas du Thiou

Activité proposée

Rando Santé®
(labelisé par la Fédération Française de Randonnée)

Publics cibles

Personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées, quel que soit l'âge

Lieu

Anney-le-Vieux

Contacts

04 50 01 94 78

lesptitpas.duthiou@lppdt.fr

www.lppdt.fr



Les Randonnées Savoyardes

Activité proposée

Rando Santé®
(labelisé par la Fédération Française de Randonnée)

Publics cibles

Personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées, quel que soit l'âge

Lieu

Sévrier

Contact

randosavoy@gmail.com

www.les-randonnees-savoyardes.fr



Marche en Filière

Activité proposée

Rando Santé®
(labelisé par la Fédération Française de Randonnée)

Publics cibles

Personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées, quel que soit l'âge

Lieu

Filière

Contacts

07 88 98 43 90

mef74.infos@gmail.com

www.mefmarche.blogspot.com



MJC Centre Social Victor Hugo

Activités proposées

- Pilates
- Gym maintien
- Yoga

Publics cibles

Séniors

Lieu

Meythet

Contacts

04 50 22 08 13

accueil@espacevictorhugo.org

www.mjc-centresocial-victorhugo.com



MJC de la Filière

Activités proposées

- Gym douce
- Marche nordique

Publics cibles

- Séniors
- Adultes

Lieux variés

Plusieurs lieux selon les activités sur Cran Gevrier

Contacts

04 50 22 42 17

secretariat@mjcfilliere.net



Tawef Training

Activités proposées

- Programme Intégré d'Equilibre Dynamique (P.I.E.D.)®
- Programme DiabetAction®

Publics cibles

- Personnes autonomes
- Personnes diabétiques

Lieu

Anney

Contacts

07 83 19 69 52

contact@tawef.fr

www.tawef.fr



Tennis Club d'Anney-le-Vieux

Activité proposée

Tennis Santé

Publics cibles

- Séniors
- Personnes sédentaires, en surpoids ou atteintes de pathologies

Lieu

9 bis Rue de Verdun
74940 Anney-le-Vieux

Contacts

04 50 66 08 16

contact@tcav.fr

www.tcav.fr



Tennis Club de Pringy

Activité proposée

Tennis

Publics cibles

- Séniors
- Personnes sédentaires, en surpoids ou atteintes de pathologies

Lieu

Route du plateau
74370 Pringy

Contacts

04 50 27 14 22
tcpringy74@gmail.com
www.tcpringy.fr



Touring Pédestre Annécien

Activité proposée

Rando Santé®
(labelisé par la Fédération Française de Randonnée)

Publics cibles

Personnes capables de marcher de façon autonome, sans l'aide d'un tiers et sans équipement médical, mais dont les possibilités physiques sont diminuées, quel que soit l'âge

Lieu

Anancy

Contacts

06 75 21 70 22
tpa74000@gmail.com
www.rando-tpa.info



UNCA

Activité proposée

Paddle voile loisir

Publics cibles

Personnes éloignées de l'activité physique, sédentaires, atteintes d'une ALD, en rémission pour un retour d'activité, rééducation après un traumatisme

Lieu

Baie d'Albigny à Anancy

Contacts

06 78 35 83 42
unca74940@gmail.com
www.unca-voile.fr

Structures affiliées à la Fédération Française Handisport

(s'adressent aux personnes en situation de handicap physique ou sensoriel)



EAM La Maisonnée du Lac

Activités proposées

- Boccia
- Boxe
- Parapente
- Rando - Traineau - Pulka
- Randonnée - FTT
- Randonnée - Joëlette
- Sarbacane
- Ski alpin

Publics cibles

Personnes en situation de handicap physique ou sensoriel (notamment sclérose en plaque)

Lieu

644 Route de la Côte
74410 Saint-Jorioz

Contact

04 50 77 05 05
ml.reeducateur@fondationalia.fr



Equipe Française de Football pour Personnes Amputées

Activité proposée

Football

Publics cibles

Personnes amputées

Lieu

13 Route de Choisy
74330 Balme-de-Sillingy

Contacts

06 76 64 99 07
contact@effa-foot.fr
www.effa-foot.fr



Etoile Sportive Seynod cyclisme

Activités proposées

- Cyclisme solo
- Cyclisme tandem
- Cyclisme tricycle

Publics cibles

Personnes en situation de handicap physique ou sensoriel

Lieu

54 Avenue des Neigeos
74600 Seynod

Contacts

07 66 04 74 75
esseynodcyclisme74@gmail.com
www.esseynod.com



Handisport Annécien

Activités proposées

- Basket-ball fauteuil
- Cyclisme solo - Handicycle
- Foot fauteuil électrique
- Haltérophilie
- Hockey
- Natation - plongée sous-marine
- Randonnée - FTT
- Sarbacane
- Ski alpin - Ski de fond - Biathlon
- Snowboard
- Tennis
- Voile

Publics cibles

Personnes en situation de handicap physique ou sensoriel

Lieux variés

Variable selon l'activité

Contacts

06 67 92 62 99
handisport.annecien@gmail.com



Seynod Tennis de table

Activité proposée

Tennis de table

Publics cibles

Personnes en situation de handicap physique ou sensoriel

Lieu


34 rue du Murailon
74600 Seynod


Contact

06 72 35 68 09
seynodtt@gmail.com
www.seynod-tt.fr

Pour plus d'information :

Comité Départemental
Handisport de la Haute-Savoie

 06 71 15 46 71

 handisport74@gmail.com

Structures affiliées à la Fédération Française du Sport Adapté

(s'adressent aux personnes en situation de handicap mental ou psychique)



Allons-y

Activités proposées

- Marche, randonnée, raquette
- Ski de piste
- VTT
- Football
- Tennis

Publics cibles

Adultes et adolescents à partir de 16 ans en situation de handicap mental ou psychique

Lieu

12 chemin des Grèves
74960 Cran-Gevrier

Contacts

06 23 51 85 14
allonsysa74@gmail.com



Annecy BMX Club

Activité proposée

BMX Race

Publics cibles

Enfants et adolescents en situation de handicap mental ou psychique

Lieu

Avenue de Gevrier
74960 Cran-Gevrier

Contact

contact.bmxcg@gmail.com
www.annecybmclub.com



Annecy-le-Vieux Sillingy Tennis de table

Activité proposée

Tennis de table

Publics cibles

Personnes en situation de handicap mental ou psychique

Lieu

Gymnase d'Evire
7 rue Martyrs de la Déportation
74940 Annecy-le-Vieux

Contacts

06 67 76 71 27
avstt.contact@gmail.com
www.avstt.com



Cran Annecy Tennis de table

Activité proposée

Tennis de table

Publics cibles

- Personnes atteintes de la maladie de Parkinson
- Adultes et adolescents à partir de 16 ans en situation de handicap mental ou psychique

Lieu


Complexe Sportif du Vernay
22 Bis Avenue Germain
Perréard 74960 Cran Gevrier


Contacts

06 60 05 77 48
educateur@cranannecy.fr
www.cranannecy.fr

Pour plus d'information :

Comité Départemental de Sport
Adapté de la Haute-Savoie

 06 10 93 23 26

 74sportadapte@gmail.com

 www.sportadapte-74.fr

Listing de structures par principales disciplines proposées



Arts du cirque

Centre social et culturel du Parmelan ●

Activités forme et bien-être

Académie de la Santé ●

Archipel Sud MJC C.S. ●

Atelier Pilates Odyssee ●

Cran Gevrier Animation ●

Espace Animation du Laudon ●

La Salésienne Omnisport ●

Le Mikado MJC C.S. ●

Le Polyèdre ●

Les Carrés Association ●

MJC C.S. Victor Hugo ●

MJC de la Fillière ●

ProfilSanté ●

Tawef Training ●

Tous Cap' ●

Arts martiaux

Aïkido Annecy ●

Annecy Karaté ●

Arts de vie ●

Ateliers équilibre

Académie de la Santé ●

Cran Gevrier Animation ●

Espace Animation du Laudon ●

Filière gérontologique – Centre Hospitalier Annecy Genevois ●

La Salésienne Omnisport ●

Le Mikado MJC C.S. ●

Le Polyèdre ●

Les Carrés Association ●

Tawef Training ●

Tous Cap' ●

Marche nordique

Académie de la Santé ●

La Salésienne Omnisport ●

Les Carrés Association ●

MJC de la Fillière ●

Tous Cap' ●

Légende :

● Structures proposant du Sport sur ordonnance et du Sport Santé Bien-Etre (encadré par un enseignant en activité physique adaptée) – p. 4

● Structures proposant du Sport Santé Bien-Etre (non encadré par un enseignant en activité physique adaptée) – p. 5 à 8

● Structures affiliées à la Fédération Française Handisport (personnes en situation de handicap physique ou sensoriel) – p. 9

● Structures affiliées à la Fédération Française du Sport Adapté (personnes en situation de handicap mental ou psychique) – p. 10



Cyclisme

Allons-Y ●

Annecy BMX Club ●

Etoile Sportive Seynod Cyclisme ●

Handisport annécien ●



Randonnée

Allons-Y ●

Club des Retraités Actifs ●

EAM La Maisonnée du Lac ●


Handisport annécien ●

Les P'tits Pas du Thiou ●

Les Randonnées Savoyardes ●


Marche en Fillière ●

Touring Pédestre Annécien ●



Sports aquatiques

- ANNSSE Bleue ●
- Dauphins d'Annecy ●
- Handisport annécien ●




Sports de ballon

- Allons-Y ●
- Equipe Française de Football pour Personnes Amputées ●
- Handisport annécien ●




Sports de neige et de glace

- Allons-Y ●
- EAM La Maisonnée du Lac ●
- Handisport annécien ●



Sports de raquette

- Allons-Y ●
- Annecy-le-Vieux Sillingy Tennis de table ●
- Cran Annecy Tennis de table ●
- Handisport annécien ●
- Seynod Tennis de table ●
- Tennis Club d'Annecy-le-Vieux ●
- Tennis Club de Pringy ●



Sports nautiques

- Canoë Kayak Club d'Annecy ●
- Cercle de Voile de Sévrier ●
- CSAV Aviron ●
- Handisport annécien ●
- UNCA ●

