

Ateliers diabète

Ateliers d'éducation au diabète de type 2

Vous êtes diabétique de type 2 et vous voulez mieux comprendre et mieux vivre avec votre maladie ?

Inscrivez-vous gratuitement à un **cycle de 7 ateliers** collectifs afin d'acquérir les compétences pour améliorer votre qualité de vie et gérer votre diabète au quotidien.



Combien de temps ?

1h30 par atelier

Quand ?

A partir de début mars, 1 mardi sur 2

Où ?

A la CPTS* du Grand Anancy
***Communauté Professionnelle
Territoriale de Santé**

2 route de la Salle 74960 Anancy
Parking gratuit ou bus ligne 3
arrêt Renoir

CPTS
Grand
ANNECY
Communauté professionnelle territoriale de santé



Ateliers diabète

Ateliers d'éducation au diabète de type 2

Thématiques, dates et horaires pour chacun des 7 ateliers du cycle

	Thématiques	Dates	Horaires
1	Se connaître, exprimer ses représentations, ses besoins au sein du groupe	mardi 07 mars	10h30-12h
2	Connaître le mécanisme du diabète, ses traitements et l'autosurveillance glycémique	mardi 21 mars	10h30-12h
3	Suivi et complications du diabète	mardi 04 avril	10h30-12h
4	Le pied diabétique	mardi 25 avril	10h30-12h
5	L'équilibre alimentaire	mardi 09 mai	10h30-12h
6	Atelier cuisine	à définir	à définir
7	(Re)découvrir l'activité physique	mardi 06 juin	10h-12h

Les conditions pour vous inscrire :

- vous êtes diabétique de type 2
- vous n'avez jamais bénéficié d'ateliers d'ETP (Education Thérapeutique du Patient) à l'hôpital
- vous souhaitez en apprendre plus sur le diabète et acquérir des compétences pour mieux gérer votre maladie
- vous vous engagez à participer aux 7 ateliers

Si toutes ces conditions sont remplies, inscrivez-vous par mail à prevention@cpts-grand-annecy.fr ou par tel. au 07 56 38 04 02

Un formulaire d'inscription et un contrat d'engagement vous seront fournis et devront nous être retournés avant le premier atelier afin que votre inscription soit prise en compte. Ces ateliers sont gratuits.